

EXAME DE CONSCIÊNCIA

1º Mandamento: “Amar a Deus sobre todas as coisas”

1. Pratiquei ou colaborei em alguma superstição ou idolatria? Participei de um culto pagão?

Por exemplo: Previsão do futuro, adivinhação, jogo de cartas, jogo de búzios, magia, tábua ouija, benzedeiros, feitiçaria, consulta a feiticeiro, bruxaria, magia branca, magia negra, candomblé, umbanda, macumba, reiki, vodu, cabala, Nova Era, “energias”, jogo do copo etc.

2. Participei de reuniões espíritas? Invoquei espíritos? Recebi passe? Acreditei em reencarnação?

3. Invoquei a Satanás? Li textos, assisti a vídeos e filmes ou ouvi músicas que invocam explicitamente a Satanás?

4. Recebi os sacramentos sem respeito ou sem fé? Recebi o Crisma, a Eucaristia, o Matrimônio, a Ordem em pecado mortal?

5. Deixei, por culpa própria, de conhecer as principais verdades da fé católica?

Atenção: Todo bom católico deve conhecer os doze artigos do Credo Apostólico, os Dez Mandamentos, os sete sacramentos e o Pai Nosso. Não é necessário saber tudo isso com a profundidade de um teólogo, mas é preciso saber pelo menos o essencial para ser capaz de viver conforme essa fé. Portanto, comete pecado mortal quem, culpavelmente, não busca conhecer ao menos o essencial dessas verdades. Quem ainda não as conhece, mas está buscando aprendê-las, não comete pecado. E quem, por negligência, não sabe as fórmulas de memória, comete apenas pecado venial.

6. Fiquei mais de um mês sem fazer ao menos uma oração sincera a Deus?

7. Não professei externamente a minha fé católica quando havia necessidade grave de fazê-lo?

Atenção: Comete-se pecado mortal quando o silêncio, a hesitação ou o modo de agir trazem consigo: 1) ou a negação implícita da fé; 2) ou um desprezo à religião católica; 3) ou uma injúria a Deus; 4) ou o escândalo do próximo. Contudo, se a omissão voluntária de um ato exterior de fé ocorre por vergonha ou respeito humano, mas não traz consigo uma das quatro consequências listadas, há apenas pecado venial.

8. Alguma vez neguei ou duvidei voluntariamente de algum ensinamento da Igreja, mesmo depois de já ter sido instruído sobre aquela doutrina?

Por exemplo: *Já me ensinaram que o Inferno existe e que os demônios existem, mas mesmo assim eu me recuso a acreditar nisso.*

9. Acreditei, segui ou professei algum ensinamento, consciente de que ele era incompatível com a fé católica?

10. Sou membro ou fiz parte de alguma organização religiosa não católica, de algum grupo anticatólico ou de alguma sociedade secreta, como a Maçonaria?

11. Participei ativamente de alguma cerimônia ou culto protestante? Participei de um culto ou cerimônia de uma religião não cristã?

Por exemplo: *Tomar a “ceia” protestante, ajudar num culto protestante etc.*

Atenção: *Participar ativamente dessas cerimônias seria pecado mortal, porque estaríamos agindo como se o culto protestante ou pagão estivesse no mesmo nível da Santa Missa, ou como se aquele líder religioso estivesse no mesmo nível do sacerdote católico.*

Obs.: *É muito recomendado que um católico evite frequentar inclusive casamentos e funerais em outras religiões. Mas se um motivo familiar exigisse a presença do católico nessas cerimônias, ele poderia assistir a elas como um mero espectador, desde que não houvesse risco de abalar a sua fé ou escandalizar outros católicos.*

12. Li alguma coisa, ouvi alguma música ou assisti a algum programa contra Deus, contra a Igreja ou contra a moral católica?

Atenção: *Não há pecado se a pessoa acessa tais conteúdos por uma justa causa, tomando as devidas precauções para não perder a fé nem escandalizar o próximo.*

13. Desesperei da salvação, achando que os meus pecados eram maiores que a misericórdia de Deus?

14. Pequei por presunção, esperando que alcançaria a salvação sem ter que fugir do pecado e guardar os Mandamentos?

15. Acreditei na falsa doutrina que ensina que Deus, por ser misericordioso, irá salvar todas as pessoas ainda que elas não deixem o pecado?

16. Tive ódio a Deus? Revoltei-me contra Deus, por exemplo, por ter nascido com esta aparência, com este sexo (masculino ou feminino), com esta condição social ou por ter perdido um parente?